

КРОССВОРД ЗОЖ

1. Состояние психического напряжения, возникающее у человека при деятельности в трудных условиях.

2. Болезненное влечение к употреблению наркотиков.

3. Невосприимчивость организма к инфекциям, защитные функции организма.

4. Нарушение нормальной жизнедеятельности организма.

5. Объект изучения науки Анатомии.

6. Вид бытовой наркомании наиболее распространенная форма которой – никотинизм.

7. Физическое и психическое состояние организма человека, при котором он обладает высокой работоспособностью.

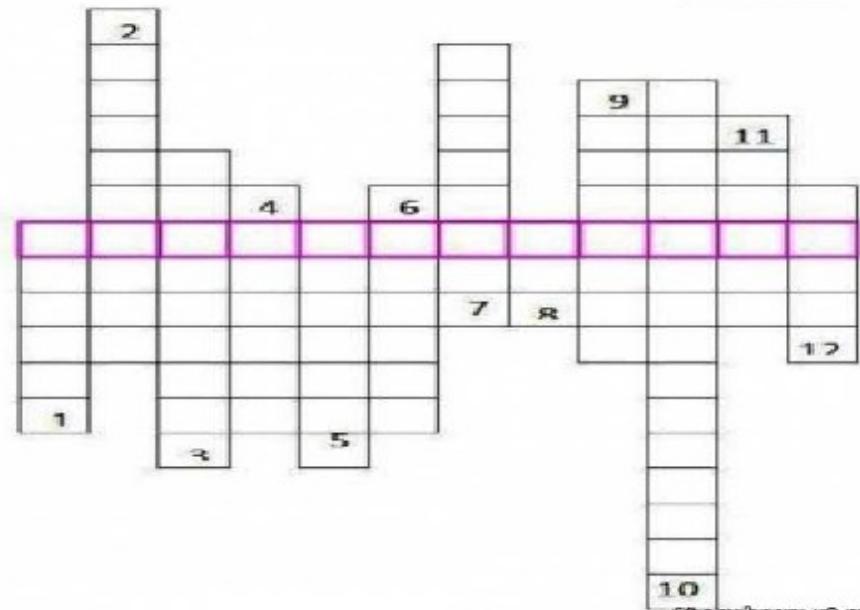
8. Форма отдыха, ежедневная потребность организма.

9. Наука о наследственности.

10. Один из факторов от развития которого зависит здоровье человека.

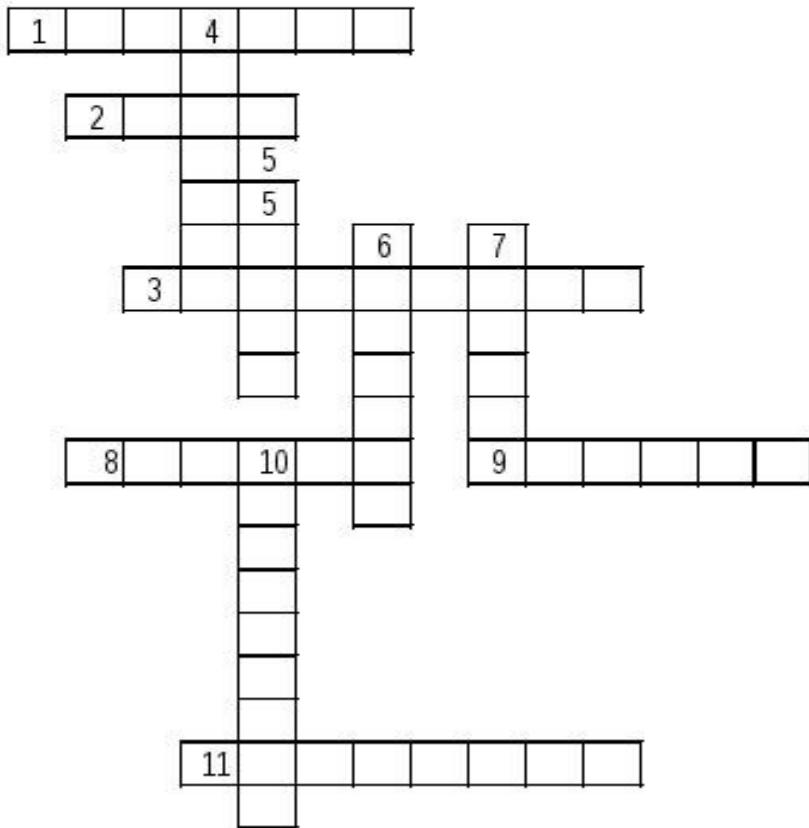
11. Набор продуктов, удовлетворяющий потребности в энергии и жизненно-важных вещах.

12. Установленный распорядок жизни человека.



Станция «Отдых»

Кроссворд "Витаминная семья".



□ По горизонтали:

1. Сидит девица в темнице, а коса - на улице.
2. Овошь, который в русской сказке «Тянут -потянут», а вытянуть не могут.
3. Не любит света, боится холода и носит мундир.
8. Спелое, сочное...
9. И кисла, и красна
На болоте росла.
11. Этот кустарник является «копилкой» витаминов.

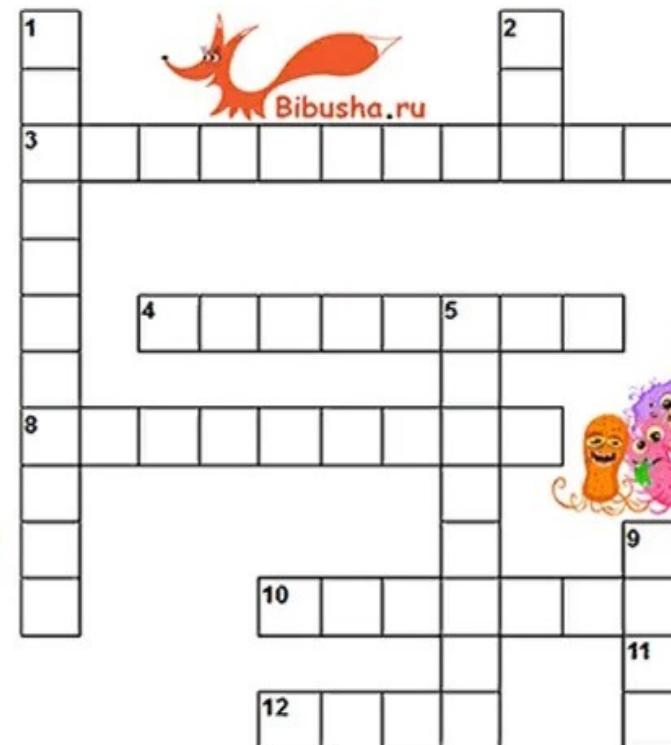
□ По вертикали:

4. Сто одёжек и все без застёжек.
5. Бобовое растение.
6. Овошь красного цвета.
7. Если лук -от семи недуг, то этот овошь от 99 болезней.
10. На зелёной ножке
Вырос шарик на дорожке.
Ветерочек прошуршал
И развеял этот шар.



По горизонтали:

3. Укрепляющая здоровье процедура, во время которой обливаются водой.
4. Профилактический укол, предотвращающий возникновение инфекционных болезней.
6. Части тела, которые мы моем чаще всего.
8. При помощи этого прибора мы можем измерить температуру.
9. Назови одним словом способность человека видеть.
10. Мероприятия по уходу за телом, одеждой, домом, сохраняющие здоровье человека.
11. Установленный и четкий распорядок дня.
12. Что лечит стоматолог?
14. Плохой, невидимый глазу, микроорганизм.
15. Полезная пища, которая "сила наша".



По вертикали:

1. Очень полезный для здоровья ребенка урок в школе.
2. Отдых, без которого человек не сможет прожить.
5. Недостаток этих веществ в пище ослабляет иммунитет человека.
7. Лекарственный раствор от простудного заболевания для носа.
9. Утренняя разминка для бодрости и здоровья тела.
13. Жидкость, обеспечивающая жизнь всех живых организмов.