

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
РЕСПУБЛИКА КАРЕЛИЯ
АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «СУОЯРВСКИЙ
РАЙОН»

муниципальное общеобразовательное учреждение

«Поросозерская средняя общеобразовательная школа»

186857 п. Поросозеро, ул. Комсомольская, 9, тел. 3-32-43, e-mail:
porosozeroschool@rambler

Утверждено
Директор школы

Щербакова Е.Г.
«03» сентября 2024 г



**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий на 2024-2025год**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. •	До 12 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы. Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: • В классах назначить физоргов ответственных за организующих команды для участия в	В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель

	соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений		физкультуры Учителя
3.	Внеурочная работа в школе: • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Муниципальный турнир по мини-баскетболу • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжная эстафета • Турнир по волейболу • День прыгуна к 9 мая • День здоровья • Президентские состязания • Туристический походы • Соревнования КЭС- БАСКЕТ • Смотр строя и песни к 23 февраля	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «СПАРТА»
4.	Участие в районных соревнованиях • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (январь-декабрь). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Олимпиада по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) • Соревнования по плаванию • Лыжные гонки	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ

5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «ГТО», «Спортивная жизнь»	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
6.	Организация работы по месту жительства • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учителя физкультуры
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Консультации, беседы для родителей • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учителя физкультуры Классный руководитель Учителя физкультуры
8.	Хозяйственные мероприятия: • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль В течение года Январь	Администрация Завхоз школы Учитель физкультуры