

|  |   |
|--|---|
|  | Утверждено приказом № 64<br>от 30 августа 2024 г.<br>Директор школы: Щербакова Е. Г |
|--|---|

**Расписание звонков на 2024 – 2025 учебный год в  
МОУ «Поросозерская СОШ»**

**1 класс**

|               | <i>1 полугодие</i> | <i>2 полугодие</i> |
|---------------|--------------------|--------------------|
| <i>1 урок</i> | 8:30 – 9:05        | 8:30 – 9:10        |
| <i>2 урок</i> | 9:15 – 9:50        | 9:20 – 10:00       |
| <i>3 урок</i> | 10:10 – 10:45      | 10:20 – 11:00      |
| <i>4 урок</i> | 11:05 – 11:40      | 11:20 – 12:00      |
| <i>5 урок</i> | 11:50 – 12:25      | 12:10 – 12:50      |

2 – 11 класс

|               | <i>Продолжительность урока</i> |
|---------------|--------------------------------|
| <i>1 урок</i> | 8:30 – 9:10                    |
| <i>2 урок</i> | 9:20 – 10:00                   |
| <i>3 урок</i> | 10:20 – 11:00                  |
| <i>4 урок</i> | 11:20 – 12:00                  |
| <i>5 урок</i> | 12:10 – 12:50                  |
| <i>6 урок</i> | 13:20 – 14:00                  |
| <i>7 урок</i> | 14:10 – 14:50                  |
| <i>8 урок</i> | 15:00 – 15:40                  |

## Пояснительная записка

Расписание звонков составлено на основе следующих нормативных документов:

- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 г. Москва « Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-1 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Устава МОУ «Поросозерская СОШ»
- Учебных планом МОУ «Поросозерская СОШ» на 2024 – 2025 уч. год.

Учебные занятия организованы в первую смену. Начало занятий - в 8.30. Продолжительность урока во 2 – 11 классах – 40 минут. В 1 классе используется "ступенчатый" режим обучения: в первом полугодии - в сентябре, октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Две большие перемены для завтрака (20 минут: 10:00 – 10:20, 11:00 – 11:20) и обеда продолжительностью 30 минут (12:50 – 13:20).

По понедельникам 1 уроком в 1 – 11 классах занятие внеурочной деятельности «Разговоры о важном».

По четвергам 8 уроком в 6 – 11 классах занятие внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты».